Universidad Tres Culturas

EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

FORMACIÓN ONLINE

Titulación expedida por Euroinnova International Online Education
y Universidad Tres Culturas

Curso de Salud Deportiva

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD
AENOR GESTIÓN AMBIENTAL
IQNET LTD

ALIANZA EUROINNOVA Y GRUPO LOTTUS

Gracias a la **colaboración entre Euroinnova y el Grupo Lottus Education**, se pretende ofrecer una formación de calidad al alumnado, que responda a las demandas del mercado laboral a nivel global.

De esta forma, Euroinnova refuerza su presencia en el mercado mexicano, ampliando su catálogo de programas formativos online, gracias a la colaboración con uno de los grupos del sector educativo más importantes del país Latinoamericano, que cuenta con +**80k alumnos presenciales.**

Una alianza que apuesta por la **democratización de la educación,** con el fin de revolucionar el mundo de la formación online y ofrecer a nuestros alumnos y alumnas programas de calidad para que tengan la oportunidad de acceder a un futuro prometedor.

EUROINNOVA Y UTC

Euroinnova International Online Education inicia su actividad con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser una **escuela de formación online** reconocida en territorio nacional e internacional por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

La **Universidad Tres Culturas** (UTC) nace en 1999 con el objetivo de formar una nueva generación de profesionistas emprendedores y multidisciplinarios que puedan garantizar el éxito de las organizaciones y empresas en que participen.

Por ello, UTC lleva más de 23 años ofreciendo una opción educativa accesible y de calidad para aquellas generaciones que están transformando al país. Su oferta educativa incluye: **Bachillerato, Licenciaturas y Maestrías.**

La universidad se apoya en la disciplina, compromiso y perseverancia. Postulándose como una opción de educación superior de calidad, a un costo accesible y con un modelo educativo propio.

VALORES

Los valores sobre los que se asienta Euroinnova son:

1

Accesibilidad
Somos cercanos y comprensivos, trabajamos para que todas las personas tengan oportunidad de seguir formándose.

2

Honestidad
Somos claros y transparentes, nuestras acciones tienen como último objetivo que el alumnado consiga sus objetivos, sin sorpresas.

3

Practicidad
Formación práctica que suponga un aprendizaje significativo. Nos esforzamos en ofrecer una metodología práctica.

4

Empatía
Somos inspiracionales y trabajamos para entender al alumno y brindarle así un servicio pensado por y para él.

A día de hoy, han pasado por nuestras aulas más de **300.000 alumnos** provenientes de los cinco continentes. Euroinnova es actualmente una de las empresas con mayor índice de crecimiento y proyección en el panorama internacional.

Nuestro portfolio se compone de cursos online, cursos homologados, baremables en oposiciones y formación superior de postgrado y máster.

Curso de Salud Deportiva

DURACIÓN
100 horas

MODALIDAD
Online

ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO

TITULACIÓN

Titulación de Curso de Salud Deportiva con 100 horas expedida por Universidad Tres Culturas UTC en conjunto con Euroinnova International Online Education

DESCRIPCIÓN

Gracias a este Curso de Salud Deportiva podrás conocer de primera mano aspectos fundamentales para el bienestar físico y mental en el ámbito deportivo. Además, podrá explorar la relación entre la actividad física y la salud, la estructura y funciones del cuerpo humano, abordar la nutrición específica para el deporte, comprender la importancia de la psicología en el rendimiento deportivo y aprender las estrategias de prevención de lesiones y cómo aplicar primeros auxilios en situaciones críticas; todos ellos, elementos imprescindibles para una práctica deportiva segura y de calidad. Por último, el alumno tendrá la posibilidad de estudiar de manera flexible y personalizada gracias a nuestra Metodología Agile Education, acompañado de un amplio y especializado equipo docente.

OBJETIVOS

- Comprender la interacción entre la actividad física y la salud.
- Conocer en profundidad la anatomía y fisiología del cuerpo humano.
- Adquirir habilidades en nutrición deportiva para mejorar el rendimiento.
- Aplicar principios psicológicos para optimizar el desempeño deportivo.
- Dominar técnicas de prevención de lesiones en el contexto deportivo.
- Profundizar su conocimiento acerca de las pautas esenciales en primeros auxilios.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Este Curso de Salud Deportiva puede ir dirigido a entrenadores deportivos, monitores deportivos o cualquier profesional del ámbito de la actividad física y el deporte que deseen mejorar sus conocimientos en esta rama deportiva y así, promover la salud y seguridad en sus usuarios o atletas durante el entrenamiento deportivo.

PARA QUÉ TE PREPARA

Con este Curso de Salud Deportiva tendrás la posibilidad de entender la relación entre la actividad física y la salud, adquirir herramientas para optimizar la alimentación en el deporte,

aprender a gestionar aspectos psicológicos clave para el rendimiento, y conocerás aspectos cruciales en la prevención y atención de lesiones deportivas, lo que te permitirá destacar en el mundo del deporte y la salud.

SALIDAS LABORALES

Las salidas profesionales de este Curso de Salud Deportiva son las de entrenador deportivo, monitor y en general, todas las posiciones laborales relacionadas con la actividad física, el entrenamiento deportivo y la salud. Desarrolla tu carrera profesional y adquiere una formación avanzada y amplia las fronteras en el mundo del deporte y el bienestar.

FORMAS DE PAGO

- Tarjeta de crédito.
- Transferencia.
- Paypal.
- Bizum.
- PayU.
- Amazon Pay.

Matricúlate en cómodos Plazos sin intereses.

Fracciona tu pago con la garantía de

innovapay

LLÁMANOS GRATIS AL +34 900 831 200

6 RAZONES PARA CONFIAR EN EUROINNOVA

1 NUESTRA EXPERIENCIA

- Más de **20 años de experiencia.**
- Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- Alumnos de los 5 continentes.
- **25%** de alumnos internacionales.
- **97%** de satisfacción.
- **100% lo recomiendan.**
- **Más de la mitad** ha vuelto a estudiar en Euroinnova

Las cifras nos avalan

4,7 ★★★★★ 2.625 opiniones

4,7 ★★★★★ 12.842 opiniones

8.582 suscriptores

5.856 suscriptores

2 NUESTRO EQUIPO

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por **más de 300 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3 NUESTRA METODOLOGÍA

100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.

APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO

Con esta estrategia pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva del alumno.

EQUIPO DOCENTE ESPECIALIZADO

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa

NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante.

4 CALIDAD AENOR

- Somos Agencia de Colaboración Nº 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- Nuestros procesos de enseñanza están certificados por AENOR por la ISO 9001

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 · AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001 · IQNET LTD

5 CONFIANZA

Contamos con el sello de Confianza Online y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.

CONFIANZA ONLINE

6 SOMOS DISTRIBUIDORES DE FORMACIÓN

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión, Euroinnova incluye dentro de su organización una editorial y una imprenta digital industrial.

ALIANZAS Y ACREDITACIONES

Programa Formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
2. Beneficios de la actividad física
3. Efectos de la actividad física y la alimentación
4. Cineantropometría
5. Ayudas ergogénicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

1. Anatomía
2. Sistemas y aparatos de la anatomía humana

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica
2. Gasto calórico
3. Nutrientes en el deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 4. IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE

1. Necesidades psicológicas en el deporte
2. La finalidad de la intervención psicológica
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas
4. Entrenamiento de habilidades psicológicas
5. Tipos de intervención psicológica
6. El papel de la Psicología
7. Participación de los deportistas en la preparación psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS

1. ¿Qué es la prevención de lesiones?
2. Prevención de lesiones deportivas desde el entrenamiento
3. Propiocepción como método de prevención

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. Actuaciones en primeros auxilios
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar

QUIEN QUIERAS SER
Quien quieras ser